

Línea telefónica de consulta para padres ofrecida por el Texas Children's



832-824-1777



Texas Children's
Pediatric Associates

A subsidiary of Texas Children's Hospital

www.texaschildrenshospital.org/tpa

Cómo utilizar el sistema

La línea telefónica de consulta ofrecida por Texas Children's **no es una línea para casos de emergencia**. Esta línea gratuita ofrece consejos médicos las 24 horas del día, sobre una amplia variedad de temas, incluidas las enfermedades y lesiones pediátricas, la salud y bienestar general, y problemas relacionados con el comportamiento.

Fácil de utilizar

El sistema es fácil de utilizar. Todo lo que tiene que hacer es llamar a la línea telefónica de consulta para padres ofrecida por Texas Children's al número 832-824-1777. Un mensaje grabado le solicitará que marque los números de código correspondientes a la información que usted desea obtener. En las próximas páginas se indican los códigos de los temas. Marque el número de cuatro dígitos y escuche. Si en cualquier momento necesita ayuda para utilizar el sistema, marque el número 1010 para obtener instrucciones.



24 horas del día

Mire al dorso para temas sobre niños saludables.

La línea telefónica de consulta para padres ofrecida por el Texas Children's es tan sólo una manera más de ofrecer atención médica de calidad a las familias. No tiene como fin diagnosticar un problema de salud ni debe sustituir la consulta con un médico.

Si su hijo tiene una emergencia, llame al 911.

Si cree que el niño necesita atención médica, llame a su médico.

Comandos básicos

2 **Retroceder** - Para retroceder y escuchar el mensaje desde el principio, oprima dos veces el número **2**. Para retroceder sólo un poco, oprima el número **2** una sola vez.

4 **Para proseguir** - Para escuchar otro mensaje en cualquier momento, oprima el número **4**. Podrá escuchar cinco temas como máximo en cada llamada.

**Fin** - Para finalizar su llamada, oprima el botón (**#**).

Niños enfermos

Problemas de la piel

- 8300 Acné
- 8304 Varicela
- 8313 Urticaria
- 2515 Piojos

Problemas de los ojos

- 8340 Ojeras
- 8341 Ojos enrojecidos o conjuntivitis
- 2510 Algo metido en el ojo

Problemas del oído

- 8351 Cómo detectar las infecciones del oído
- 8352 Prevención de las infecciones del oído
- 8353 Tratamiento de las infecciones del oído

Niños enfermos

Problemas de la nariz

- 8370 Nariz congestionada en los bebés
- 8371 Resfriados: uno tras otro
- 8372 La verdad sobre los resfriados
- 8373 Cómo tratar un resfriado
- 8374 Cuándo debe preocuparse por un resfriado
- 8376 Sinusitis

Problemas de la boca y la garganta

- 8380 Llagas en la boca
- 8382 Dolor de garganta
- 8383 Infección de la garganta

Problemas respiratorios

- 2513 Tos
- 8392 Crup
- 8394 Respiración ruidosa
- 2512 Gripe

Problemas digestivos

- 8402 Estreñimiento en los bebés
- 8403 Tratamiento de la diarrea en los bebés que toman el biberón
- 8405 Tratamiento de la diarrea en los niños mayores de un año
- 8406 Exceso de gas intestinal
- 8408 Tratamiento de los vómitos en bebés que toman el biberón
- 8410 Tratamiento de los vómitos en los niños mayores de un año

Huesos, articulaciones y músculos

- 8430 Dolores del crecimiento
- 8431 Calambres en las piernas

Niños enfermos

Fiebre

- 8450 ¿Qué es la fiebre?
- 8451 Miedos y mitos sobre la fiebre
- 2511 La fiebre en los bebés y niños pequeños
- 8453 Tratamiento para la fiebre

Consejos para el cuidado de las enfermedades en el hogar

- 8469 Humidificadores
- 8472 Situaciones que no debemos ignorar
- 8474 Cuando no debe mandar al niño a la escuela
- 2514 Cómo hacer que un niño enfermo se vuelva a dormir

Medicamentos

- 8480 Cómo usar el acetaminofén
- 8481 Cómo usar el benadryl
- 8482 Cómo usar el ibuprofén
- 8484 Cómo hacer que el niño tome la medicina

Lesiones

- 8492 Lesiones en la cabeza

Primeros auxilios en casos de emergencia

- 8500 Quemaduras

Otros problemas

- 2521 Cinetosis (malestar relacionado con el movimiento)

Línea telefónica de consulta para padres ofrecida por el Texas Children's



832-824-1777



Texas Children's
Pediatric Associates

A subsidiary of Texas Children's Hospital

www.texaschildrenshospital.org/tcpa

Comandos básicos

2 **Retroceder** - Para retroceder y escuchar el mensaje desde el principio, oprima dos veces el número 2. Para retroceder sólo un poco, oprima el número 2 una sola vez.

4 **Para proseguir** - Para escuchar otro mensaje en cualquier momento, oprima el número 4. Podrá escuchar cinco temas como máximo en cada llamada.

**Fin** - Para finalizar su llamada, oprima el botón (#).

Niños saludables

Cuidado para los recién nacidos

- 8602 Mitos Sobre los cólicos
- 8601 Tratamiento casero para los cólicos
- 8604 Salpullido facial
- 8606 La difícil tarea de ser padres: cómo evitar agotarse
- 8544 En qué posición debe dormir un bebé



Mire al dorso para temas sobre niños enfermos.

Niños saludables

Cuidado de infantes

- 8550 Cómo evitar la muerte de cuna
- 8551 Rozaduras de pañal
- 8552 Niños que escupen
- 8553 Conductos lagrimales tapados
- 8554 Mitos sobre la dentición
- 8555 Afta o algodoncillo (infección en la mucosa de la boca)

Alimentación

- 8651 Cómo tener más leche para amamantar a su bebé
- 8652 ¿Le está dando suficiente pecho a su bebé?
- 8654 Cuándo darle fórmula ó agua si amamanta a su bebé
- 8656 Alimentos para que el bebé coma solo
- 8659 Como alimentar de noche a los bebés recién nacidos
- 8661 Cómo y cuándo darle comidas sólidas a su bebé
- 8662 Problemas con la alimentación con cuchara
- 8663 Cómo hacer que el bebé deje de tomar el biberón
- 8664 Como dejar de amamantar a su bebé

Problemas de alimentación en los niños mayores

- 8700 Pérdida del apetito en los niños pequeños
- 8701 Mitos sobre los dulces
- 8560 La verdad sobre la leche de vaca
- 8704 Niños remilgosos para comer

Niños saludables

Promoción de la salud: el bienestar

- 8753 El humo de segunda mano
Comportamiento

Problemas a la hora de dormir

- 8770 Cuando el niño no quiere dormir
- 8771 El niño madrugador
- 8772 Terrores nocturnos
- 8773 Pesadillas
- 8775 Cuando los bebés se despiertan con pesadillas en el medio de la noche
- 8776 Cuando los niños pequeños se despiertan con pesadillas en el medio de la noche
- 8580 Uso del chupón
- 8777 Cómo evitar los problemas a la hora de dormir
- 8778 ¿Debe un bebé dormir con sus padres?
- 8779 ¿Debe un niño pequeño o en edad preescolar dormir con sus padres?

Entrenamiento para usar el baño/ enuresis nocturna

- 8790 Cuando los niños pequeños se orinan en la cama
- 8793 Cómo enseñarle a su niño a usar el baño
- 8794 ¿Está su hijo listo para usar el baño?
- 8795 Cuando los niños no quieren aprender a usar el baño

Problemas de disciplina

- 8801 Cuando el niño exige que sus padres jueguen con él constantemente
- 8803 Cómo enseñar al niño las consecuencias de su comportamiento
- 8804 Cómo establecer reglas de conducta

Niños saludables

- 8805 Cuando los niños se pelean y se pegan
- 8806 Cuando el niño dice "te odio"
- 8807 Cuando el niño lo interrumpe al teléfono
- 8810 Mal comportamiento en el supermercado
- 8811 Cuando el niño no quiere vestirse a tiempo
- 8813 Como decirle que no a su hijo
- 8814 Los gritos
- 8815 Cuando los hermanos discuten y se pelean
- 8816 ¿Es necesario pegarle a su hijo?
- 8824 Los berrinches de los niños pequeños y en edad preescolar
- 8825 Los dos años: una edad difícil
- 8829 Cuando los niños pequeños y en edad escolar se niegan a cumplir con su castigo
- 8832 El niño quejumbroso

Asuntos y problemas de relacionados con la escuela

- 8854 La responsabilidad de hacer la tarea

Adolescentes

- 8878 Cómo enseñarles a los adolescentes a ser responsables

Otros tipos de comportamiento

- 8920 La masturbación en los niños pequeños y en edad preescolar
- 2516 Los juegos sexuales normales